

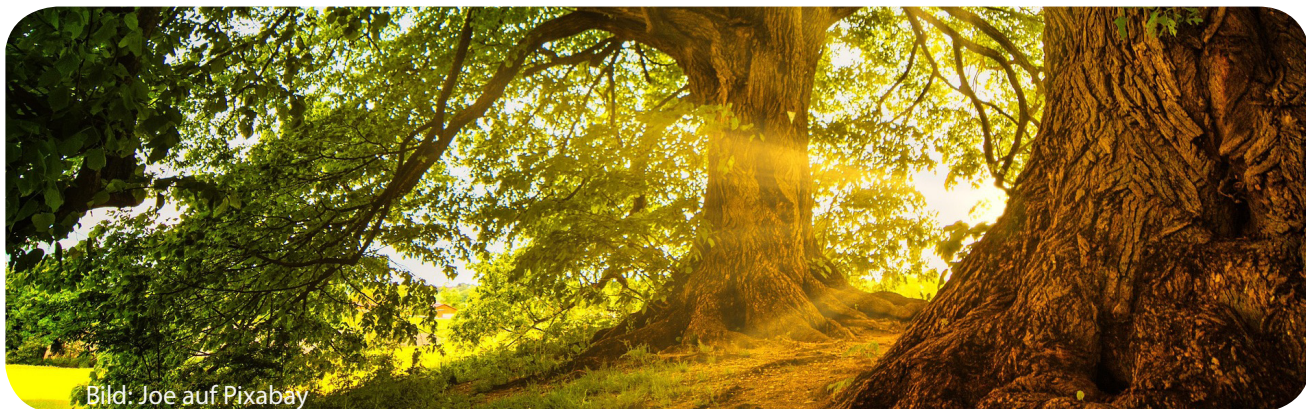


Bild: Joe auf Pixabay

MÄNNER-KREIS

Austausch, Inspiration, Zusammen-Sein

Einmal im Monat möchte ich hier im Haus im Wald die Möglichkeit bieten, sich als Mann unter seinesgleichen zwanglos auszutauschen. Hier hat jedes Thema Platz und kann im Kontext der Gruppen-Energie aufbereitet und erörtert werden.

Dabei geht es weniger um das Diskutieren ansich als darum, das zu erkennen, was hinter den Ereignissen und den gesellschaftlichen Normen und Zuschreibungen in der Rolle als Mann steht.

Ob Erzieher oder Familienvater, Menschenfreund oder Einsiedler, Kämpfer oder Friedensstifter – hinter dem, was die Lebensgeschichte ausmacht, lebt etwas, das sich niemals verändert.

Nicht im Schamanen-Seminar, im „Ehrlichen Mitteilen“ oder im Überlebens-Workshop, sondern in den Alltagsgeschichten von Familie, Beruf usw. findet sich das, was sich letztendlich in unserer Sehnsucht nach Frieden ausdrücken möchte. Dabei geht es darum, das anzuerkennen, was wir in der Essenz immer waren, immer sind und immer sein werden.

In der Gruppe können wir herausstellen, was wir zu vermeiden suchen, woran wir festhalten, was uns bewegt und wie das energetische Gleichgewicht zu finden ist. Dabei stehen nicht spirituelle, psychologische und andere Konzepte des Tuns und Veränderns im Vordergrund sondern das reine Gewahrsein dessen, was sich in jedem Moment zeigt – egal wie hässlich oder schön, schmerzvoll oder allmächtig, still oder laut es sich zeigt.

Mann-Sein bedeutet meiner Erkenntnis nach, authentischen Ausdruck zu finden in dem, was ich tue, denke und fühle – in dem, was ich wahrhaftig bin, jenseits von Vermeidung, Zwang, von Ohnmacht oder Macht.

Im Zentrum wahren Seins liegt die Ur-Kraft dessen, was uns ausmacht im Leben: immer aus dem gegenwärtigen Moment heraus und ohne faule Kompromisse. Hier ist der Same von Frieden, Wahrhaftigkeit, Mut und alle Liebe zum Leben.

Termine und Uhrzeit:

Do. 23.07.26 - 19.00 Uhr • Mo. 17.08.26 - 19.00 Uhr

Mi. 16.09.26 - 19.00 Uhr • Fr. 13.11.26 - 19.00 Uhr

Mi. 16.12.26 - 19.00 Uhr • So. 20.12.26 - 19.00 Uhr

Dauer: ca. 2 Stunden • **Ausgleich:** € 25,-

Ich freue mich auf dein Kommen,
herzlichst Markus