



## Selbsthilfe-Kurs 1 – 3

### Einführung in JIN SHIN JYUTSU

Die Essenz des Strömens im Geist des JIN SHIN JYUTSU ist die Selbsthilfe. Mary Burmeister hat dies in drei Büchern verewigt. An ihrem Inhalt orientieren sich die Kurse, in denen Du die Kunst und die Wirkung des Strömens kennenlernen kannst.

Du erfährst die wesentlichen Grundlagen und ihre praktische Umsetzung. Es ist der Beginn einer Reise, in der die verschiedensten Formen der Harmonisierung von Geist, Seele und Körper erforscht und erfahren werden. Beginnend mit den wichtigsten Energieströmen, den 26 Sicherheits-Energieschlössern, bis hin zu den Fingerhaltungen (Mudras), eröffnet sich ein einfacher Weg, um mit Hilfe der Hände Gesundheit und Wohlbefinden in Dein Leben zu bringen.

#### **Selbsthilfe-Kurs 1**

##### **PHYSIO-PHILOSOPHIE – BEWUSSTSEIN MEINER SELBST**

Ein bereichernder Exkurs durch die gesamte Kunst des Strömens: Dreieinigkeits-Strom, Wichtige Organströme, Finger-Selbsthilfe u.a.m.

#### **Selbsthilfe-Kurs 2**

##### **PHYSIO-PSYCHOLOGIE – ERKENNTNIS MEINER SELBST**

Bedeutung und Lage der 26 Sicherheits-Energieschlösser mit ihren Schlüsseln. Du bekommst Erkenntnisse zur Lösung aller Spannungen.

#### **Selbsthilfe-Kurs 3**

##### **PHYSIO-PHYSIOLOGIE – ANWENDUNG FÜR MICH SELBST**

Der Kreis innerhalb der Selbsthilfe schließt sich. In der Beziehung zwischen Fingern und Zehen zeigt sich die ganze Kunst des Strömens. Keine Vorkenntnisse notwendig. Sämtliche Kurse können unabhängig voneinander gebucht werden.

Ich freue mich auf Dich, herzlichst Markus

Mehr Infos zu JIN SHIN JYUTSU findest Du auf  
[www.hausimwald-mb.de/jinshinjyutsu.html](http://www.hausimwald-mb.de/jinshinjyutsu.html)

