



Bild: rihaj auf Pixabay

## Lebensberatung im Einzeltermin und für Paare

In unserer Lebensberatung bekommen alle Themen ihren Raum. Ob Familie, Beruf, Freizeit oder Lebenskrisen im Besonderen - alles steht in Verbindung mit unserer Ich-Wesenheit, die immer zwischen Identifikation und Identität entscheiden muss. In der Identifikation beruht alles auf Anhaftung im Außen und kann in späteren Altersphasen zu Problemen führen. In der Ich-Identität hingegen sind wir ganz bei uns Selbst und können auch einschneidende Veränderungen im Leben wesentlich besser bewältigen.

Die Unterscheidung zwischen Problembewältigung und Ausgeliefert-Sein liegt im Umgang mit der eigenen Gefühls- und Gedankenwelt, die letzten Endes auch unser Handeln entscheidet. Sie hat sich aus unserer Vergangenheit heraus entwickelt, in der andere Menschen prägenden Einfluss auf uns hatten. Diese Verhaltensmuster leben im Unterbewusstsein fort und können das ganze Leben eines Menschen bestimmen.

Unsere Arbeit ist darauf ausgerichtet, die Konditionierungen und fremdbestimmten Lebens-Konzepte zu erkennen, um so zu mehr Selbstbestimmung, Authentizität und, in der Folge, zu mehr Wohlbefinden, Lebensfreude und Erfolg zu finden. Hierbei legen wir Augenmerk auf eine besondere Form der Wahrnehmung, die jenseits der stetig regen Gefühls- und Gedankenwelt liegt und die, bei entsprechender Anwendung und Schulung, das Leben von Grund auf zum Guten verändern kann.

Ergänzend, vertiefend und beschleunigend zu dieser Prozessarbeit empfehlen wir auch unsere Aufstellungsarbeit, die Meditations- und Trommelabende sowie das Strömen als tiefenwirksame Körperarbeit. Auch unsere Kreativ-Seminare, zum Wohlfühlen und Sich-Inspirieren-Lassen, können wir sehr ans Herz legen.

### Termin:

Individuell und nach Vereinbarung von Montag – Sonntag  
Telefonische Nottermine nach Vereinbarung, auch kurzfristig

### Ausgleich:

Im Einzel: € 65,-/Std, im Abo € 55/Std  
Im Einzel mit uns beiden: € 80,-/Std, im Abo € 70/Std  
Senioren, Studenten und Schüler: € 55,-/Std, im Abo € 45,-/Std.

Wir freuen uns, Dich auf Deinem inneren Weg begleiten zu können,

♥ - icht Martina und Markus