



Bild: Japon Sifa Sanati

STRÖMEN IM ALLTAG

Praxisworkshop mit wechselnden Themen

Dieser regelmäßig stattfindende kurzweilige und spannende Nachmittag ist für alle, die sich für eine einfache und besondere Behandlungsmethode zur Hilfe und Selbsthilfe interessieren.

Ob zur Vorsorge, in der Akutbehandlung oder bei allgemeinen Themen – Strömen kann zu jeder Zeit und in praktisch jeder Situation angewendet werden. Das einzige Instrument, das dafür benötigt wird, sind die eigenen Hände.

Strömen (jap.: JIN SHIN JYUTSU) ist eine unkomplizierte und zugleich hochwirksame Methode, um relativ schnell die Wechselwirkungen der Ebenen Körper, Seele und Geist – für sich genommen und auch miteinander – wieder in Harmonie zu bringen.

In einer kleinen Einführung gehe ich auf das Strömen und seine Wirkungsweisen ein. Auf das Thema bezogen, erkläre ich die spezifischen Energiepunkte, zeige die Griffe und Sequenzen, die wir dann praktisch in der Selbsthilfe umsetzen werden.

Es sind keinerlei Vorkenntnisse nötig. Die behandelten Themen, inkl. der praktischen Anwendung, stelle ich in einem Skript für die eigene Hilfe und Selbsthilfe zuhause bereit.

Termine:

Sa. 10.10.2026 • Thema: Entspannung und Vitalität

Sa. 17.10.2026 • Thema: Immunsystem und Erkältungsvorsorge

Sa. 21.11.2026 • Thema: Soforthilfe bei Schmerzen und in Notfällen

Sa. 12.12.2026 • Thema: Öffnung der Herzensebene

Ausgleich:

€ 69,- inklusive Skript

€ 59,- Senioren, Studenten und Schüler

Bitte mitbringen:

bequeme Unterlage – wir werden im Liegen und Sitzen arbeiten, eigene Decke und Kissen, bequeme Kleidung und Socken, Material für eigene Notizen

Mehr Infos zum Thema Strömen und weitere Angebote findest Du unter www.hausimwald-mb.de

Wir freuen uns auf einen erlebnisreichen Nachmittag mit dir,

♥ - icht Markus und Martina