



# Selbsthilfe-Kurs 1

## BEWUSSTSEIN MEINER SELBST

Selbsthilfe-Kurs 1 ist ein bereichernder Exkurs durch die gesamte Kunst des Strömens. Dabei steht das wichtigste Werkzeug im Mittelpunkt – unsere Hände.

Du erfährst, wie JIN SHIN JYUTSU funktioniert und in einfachster Form angewendet werden kann, um Wohlbefinden und Gesundheit in Dein Leben zu bringen. Grundlage aller Strömsequenzen bildet der Dreieinigkeitsstrom, der, täglich angewendet, das gesamte Spektrum dieser einzigartigen Harmonisierungs-Kunst abbildet.

Bestimmte Organfunktionsenergie-Ströme und Sequenzen als Alternative und Ergänzung sowie viele nützliche Fingerhaltungen runden den rudimentären Einstieg in die Strömen-Selbsthilfe ab.

Selbsthilfe-Kurs 1 ist so angelegt, um sofort und ohne weitere Vertiefung sich selbst KENNEN und HELFEN zu lernen.

Zugleich lädt er auch Interessierte ein, sich tiefergehend mit JIN SHIN JYUTSU zu befassen.

**Freitag, 16.05.2025 • Beginn: 14.00 bis 18.00 Uhr**

**Samstag, 17.05.2025 • Beginn: 9.00 Uhr bis 16.30 Uhr,**

**mit kleinen Pausen, mit gemeinsamem Mittagessen am Samstag**

**Bitte mitbringen:**

Bequeme Unterlage, ggf. eigene Decke und Kissen, bequeme Kleidung und Socken, Schreibzeug und Schreibblock, Buntstifte (Orange/Gelb, helleres Grün, dunkles Grün, Blau, helleres Blau, Rot, Magenta/Pink, Violett, Grau)

**Ausgleich:**

150 Euro, inkl. Selbsthilfebuch 1 von Mary Burmeister & Charts

120 Euro für Wiederholer

18 Euro Essenspauschale für beide Tage

Anmeldungen über Martina, mobil 0176-38382596

Wir freuen uns auf Dich,  
herzlichst Markus

Mehr Infos zu JIN SHIN JYUTSU findest Du auf  
[www.hausimwald-mb.de/jinshinjyutsu.html](http://www.hausimwald-mb.de/jinshinjyutsu.html)

