



„Räuchern öffnet das Tor zur Seele“ Jahresbegleitung 2026

**Unterstützendes Wissen um das Räuchern bewusst und
gesund im alltäglichen Leben anzuwenden.**

Eine Bereicherung für Körper, Geist und Seele!

Zielgruppe:

Die Jahresbegleitung wendet sich an Menschen die am Räuchern, den unterschiedlichen Methoden und Wirkweisen und deren Anwendungen dazu, wie auch der Entwicklung von eigenen Räuchermischungen und dem Kennenlernen der Kraft der Pflanzenstoffe und Harze interessiert sind.

Hier kannst Du Dein intuitives schöpferisches Potential und Deine eigene Kreativität im Umgang mit den köstlich duftenden, natürlichen Geschenken von Mutter Natur, entdecken und erleben!

Dies geschieht im geschützten Rahmen einer kleinen Gruppe.
Es sind dafür keine Vorkenntnisse erforderlich.

Inhaltliches der Jahresbegleitung:

- Räuchern: Geschichte und Traditionen
- Die unterschiedlichen Methoden des Räucherns kennen und praktizieren lernen
- Ausräuchern von Räumen praktisch umsetzen
- Weitere unterstützende Methoden beim Ausräuchern
- Abräuchern am Körper erleben
- Die Qualität verschiedener Federn zum Ab- und Ausräuchern erfahren
- Intuitive Herangehensweise an die Bedeutungen der wichtigsten Pflanzenstoffe und diese kennen lernen (Kräuter, Blüten, Hölzer, Wurzeln...) und deren Anwendungen
- Weihrauch und andere wichtige Harze und deren Anwendungen
- Eigene Räucher-Mischungen zu verschiedenen Themen selbst kreieren und mischen
- Pflanzenporträts erstellen
- Meditationen mit Pflanzen, Baum-Meditation in der Natur
- Pflanzen-Kartensets kennen lernen und Anwendungen dazu
- Kräuterbüschel zu verschiedenen Themen binden
- Eigenes Räucherstövchen herstellen unter Anleitung einer Keramik-Meisterin



- Eigenen Räucher-Federfächer herstellen
- Eigenen Winterkranz binden und schmücken
- ...bei all den Inhalten ist es mir wichtig, Dir eine intuitive Herangehensweise nahe zu bringen um Deine Intuition zu stärken denn so entwickelt sich mehr Selbstbewusstsein für alle Lebenslagen!

Dein persönlicher Nutzen aus der Jahresbegleitung:

- Du gewinnst Sicherheit in der Anwendung der verschiedenen Methoden des Räucherns und der Herstellung von persönlichen Mischungen zu unterschiedlichen Themen.
- Du weißt die Gaben und Schätze von „Mutter Natur“ zu jeder Jahreszeit für Dich zu nutzen.
- Du lernst Dich selbst besser kennen.
- Du weckst neue Talente in Dir und stärkst Deine intuitiven Fähigkeiten.
- Deine intuitiven Zugänge öffnen sich – somit lernst Du Deine Wahrnehmung besser einzuordnen und zu verstehen, Du gewinnst mehr Selbstvertrauen.
- Du schenkst Dir und „Mutter Natur“ achtsame Aufmerksamkeit.

Termine:

07.02.26 / Modul 1

18.04.26 / Modul 2

13.06.26 / Modul 3

25.07.26 / Modul 4

12.09.26 / Modul 5

21.11.26 / Modul 6

Immer samstags von 9.30 bis ca. 18.00 Uhr

Cirka eine Woche vor dem jeweiligen Termin bekommst Du eine E-Mail mit dem entsprechenden Inhalt des Moduls (hängt teils von dem Stand der Vegetation ab!)

Essen & Trinken:

Wir haben eine Molekularfiltrationsanlage, dadurch bekommst Du reinstes, energetisiertes Wasser, natürlich auch für Tee.

Andere Getränke bitte selber mitbringen.

Pauschale für Brotzeit, Mittagessen und Kaffee und Kuchen am Nachmittag ist € 25,- (biologisch und vegetarisch)



In der Kursgebühr enthalten:

Diverse Skripte,
Alle Blüten, Kräuter, Hölzer, Wurzeln und Harze für die selbstkreierten
Räucher-Mischungen zu den verschiedenen Themen, inkl. Glasgefäß.
Alle Materialien für die kreativen Inhalte, wie das:
Herstellen eines Räucherstövchens,
Herstellen eines Räucher-Federfächers,
Binden verschiedener Kräuterbüschel,
Binden und gestalten eines Ahnenkranzes.

Ausgleich:

€ 980,-
Unterschiedliche Zahlungsmodalitäten sind möglich.

Anmeldeschluss:

31.12.2025
Die Platzvergabe geht nach Eingang der Anmeldungen und ist mit einer Anzahlung
in Höhe von € 100,- verbunden.

Information/Anmeldung:

Bei Fragen erreichst Du mich am besten mobil unter 0 176 383 825 96 oder
per WhatsApp und Telegram.

Anmeldung bitte persönlich, danke.

Ich freue mich sehr darauf, Dich in dieser Zeit auf Deinem Lebensweg mit den köstlichen
Düften der Blüten, Kräuter und Harze begleiten zu dürfen.
Ich freue mich auf Dich,



lichst Martina Dahlenburg

