

Bild: Uwe Baumann auf Pixabay

Freies intuitives Malen

Entspannung, Kreativität, Inspiration

Möchtest du dir für ein paar Stunden Zeit nehmen und aus der Quelle deiner Intuition schöpfen? Dann ist das Freie Malen bei uns im Haus im Wald genau das richtige. Kreatives Schaffen ist eine hervorragende Gelegenheit, um ganz in Harmonie bei sich anzukommen.

Die Außenwelt wird ausgeblendet und du nimmst *das* auf in dir, was aus dem gegenwärtigen Moment heraus seinen Ausdruck finden möchte. Erlebe dich in dieser Schaffenskraft an der Quelle wahren Seins.

In einer kurzen Vorrunde gehen wir auf die Wahrnehmung dessen ein, was dich gerade beflügelt, bewegt oder inspiriert. Es gibt keine Vorgaben und kein festes Thema. Es steht *das* im Vordergrund, was sich im energetischen Feld der Gruppe individuell für jeden Teilnehmer zeigt.

Dann gehen wir in den kreativen Prozess. Dieser wird völlig frei gehalten und du selbst kannst immer wieder neu entscheiden, was daraus entsteht. Vielleicht bringt dich etwas zu einer Eingebung und du möchtest es ausgestalten oder verändern. Du entdeckst vielleicht, entgegen deiner Erwartung, den Künstler in dir und findest farben- und formreichen Ausdruck für deine Ideen- und Gefühlswelt. Oder du lebst dich einfach nur aus und machst dich frei für Neues.

In einer Abschlussrunde kann jeder etwas zu seiner Schöpfung mitteilen. Wertungen und Urteile zu anderen Werken bleiben außen vor. Nur das, was sich im Verlauf des Kurses für dich ergeben, verändert oder ganz frisch und neu entwickelt hat, bekommt seinen Platz.

Grund-Materialien wie Papier, Farben, Stifte und Pinsel werden gestellt. Es können natürlich gerne auch eigene Utensilien mitgebracht werden, sofern sie einfach in der Handhabung bleiben (Keine Öl-farben o.ä.). Dies ist kein Kunstkurs, sondern einfach nur eine willkommene Möglichkeit, über freie intuitive Schaffenskraft, Entspannung und Inspiration gleichermaßen zu finden.

Termine zur Auswahl und Uhrzeit:

- **Fr. 16.10.26 - 15.00 Uhr**
- **Sa. 14.11.26 - 15.00 Uhr**
- **Sa. 12.12.26 - 14.00 Uhr**
- **Bei privater Buchung ab drei Menschen freie Terminwahl**

• **Dauer:** ca. 3 Stunden • **Ausgleich:** € 79,-

Ich freue mich auf kreative Schaffenszeit mit dir,

herzlichst, Markus

Haus im Wald • Forellenweg 10 • 83714 Miesbach • Mobil 0 176 - 38 38 25 96 • info@hausimwald-mb.de
www.hausimwald-mb.de • Projekt der Förderinitiative für Bewusste Lebensführung e.V. Miesbach