



Bild: Phuc-Nguyen auf Pixabay

## LEBENSgesprÄCHE - Einzeltermin Von der Ich-Erkenntnis zum Seins-Erleben

In den Lebensgesprächen stelle ich dem Konzept des Ichs das reine unverfälschte gegenwärtige Sein gegenüber. Von Geburt an werden wir mit Ideen der Außenwelt konfrontiert, die wir schließlich und letztendlich zu unserer Innenwelt machen – angefüllt mit unerfüllten Wünschen, Sehnsüchten, Widerständen und Vermeidung und Ablenkungen von dem, was wirklich ist.

Da die Ideen aus der Vergangenheit kommen und die Zukunft bestimmen, erzeugen sie Angst. In dieser Angst manifestiert sich unser Ich, dem wir schließlich entfliehen möchten, das wir verändern und in aussichtsloser Lage sogar zu vernichten suchen. Unser wahrhaftiges Sein ist jedoch in der Gegenwärtigkeit jeden Momentes verankert. Hier ist immer alles frisch, neu und unschuldig. Hier kann nichts festgehalten, erlöst oder verändert werden, weil es immer das ist, was es gerade ist. Veränderung geschieht im Gewahsein dessen was ist, nicht im Wunsch, es zu verändern.

Im Gespräch können wir zusammen den Unterschied zwischen der Wirklichkeit von Sein im Hier und Jetzt und dem Ich der Vergangenheit herausarbeiten. In dieser Erfahrung ruht die Erkenntnis, dass du der grundlegenden Entscheidung, immer Jetzt zu Sein, nicht wirklich entfliehen kannst, ohne Angst zu haben oder Leid zu erfahren.

In dem Erleben von Jetzt-Sein hingegen ist Leichtigkeit und Erlösung. Denn es gibt nichts, was hier festgehalten kann, weil es immer nur für den Moment ist. Nur im Jetzt bist du das, was sich nicht verwirklichen lässt, weil es der Quelle allen Seins entspringt und von daher immer nur gut, schön und wahrhaftig ist. Nur in Absolutheit des gegenwärtigen Momentes ist anhaltender innerer Frieden möglich, können Sorglosigkeit, Wohlbefinden und Glückseligkeit erlebt werden.

### Beispiele von Einstiegsthemen:

- Partnerschaft, Kinder und Familie • Körperliche, seelische und geistige Beschwerden
- Besondere Lebensschicksale und einschneidende Erlebnisse • Herausforderungen im Beruf
- Dein ganz persönliches Anliegen • uvm....

**Termine:** Nach Vereinbarung

**Ausgleich:** Einzeltermin: € 65,-/Std, Abo mit vier Terminen € 55/Std.

Senioren, Studenten und Schüler: € 55,-/Std, Abo mit vier Terminen € 45,-/Std.

In Ergänzung zu den Lebensgesprächen bieten wir auch Lebensgespräche als Offenen Abend und unsere Aufstellungsarbeit an. Weitere Angebote im Haus im Wald zu den Themen Bewusst-SEIN, Wohlbefinden und Kreativität stellen wir auf unserer Webseite bereit.

**Herzlichst, Markus**