



## Trommelbau-Workshop in der Schwingung des Sonnen- und Mondenjahres

Baue Deine eigene Rahmentrommel in schamanischer Bauweise und schenke Dir ein besonderes Erlebnis! Du verwebst Deine Energie mit der Energie von Mutter Erde, ehrt das Tier, das seine Haut spendete und den Baum, aus dem der Trommelrahmen gefertigt wird.

### Dein ganz persönliches Heilinstrument entsteht!

Erlebe in den ein-dreiviertel Tagen den Prozess der Entstehung Deiner ganz persönlichen Rahmentrommel im Kreise einer kleinen Gruppe.

Begleitet ist diese Zeit von geführter Meditation und geistigem Reisen, Räuchern und Stille, die privaten Gespräche treten in den Hintergrund.

In dieser tiefen Verbindung entsteht auch die persönliche „Medizin“ Deiner Trommel.

Du hast die Möglichkeit aus verschiedenen Tier-Pergamenten die Rohhaut, und aus diversen Baumarten den Holzring für Deine Trommel zu wählen.

Mit einem Trommel-Einweihungs-Ritual schließt sich dann der Kreislauf und Deine Trommel begleitet Dich nun in Deinem Leben



### Termine:

#### Trommelbau zum Erwachen der Natur

Sa./So. 07./08.03.2026

#### Trommelbau in der Energie vom ewigen Sein

Sa./So. 04./05.04.2026

#### Trommelbau zur Sommersonnwende

Fr./Sa. 19./20.06.2026

#### Trommelbau zur Hoch-Zeit des Sommers

Sa./So. 18./19.07.2026

### Ausgleich: ab € 290,-

Mehr Details findest Du auf unserer Webseite unter „Trommelbau“

**Veranstaltungsort:** Haus im Wald • Forellenweg 10 • 83714 Miesbach

Anmeldungen per Telegram, WhatsApp oder telefonisch, begrenzte Teilnehmerzahl.

Weitere Angebote findest Du unter [www.hausimwald-mb.de](http://www.hausimwald-mb.de)

**Ich freue mich sehr auf kreative Stunden mit Dir**

♥ lichst Martina Dahlenburg\*