



## LEBENSGESPRÄCHE – Offener Abend vom Konzept von Ich, zu wahren Sein

Mit den Lebensgesprächen als offener Abend möchten wir die Möglichkeit des Dialogs und des Ganz-Bei-Sich-Ankommens anbieten. Im Mittelpunkt steht der Kontrast von dem, was wir als unsere Lebensgeschichte, unser Schicksal, unseren ganz gewöhnlichen oder ungewöhnlichen Alltag kennen und dem, was dahinter steht – nämlich bedingungsloses Gewahrsein, das immer frisch und unschuldig und ohne Angst aus dem gegenwärtigen Moment zu schöpfen vermag.

In unseren Lebensgesprächen laden wir ein, die Anhaftungen des Lebens als das zu erkennen, was sie sind, nämlich die ständige Pendelbewegung zwischen Liebe und Hass, Lebensmut und Angst, Erfolg und Misserfolg, Krankheit und Wohlbefinden usw. Die Idee von Ich gaukelt dir vor, wie du zu sein hast und löst den Zwang aus, dich endlos zu entwickeln, zu verändern und zu erhalten.

Sich davon zu lösen und zu erkennen, dass dein absolutes Sein davon unberührt bleibt, bringt tiefe Entspannung, heitere Sorglosigkeit und Lebensmut. Du bist die Quelle allen Seins, aus der in jedem Moment alles für das Leben bereit wird – in allen Farben, Formen und Möglichkeiten.

Hinter der Angst, die Kontrolle über das zu verlieren, auf das wir niemals endgültig Einfluss haben werden, steht bedingungsloses Gewahrsein dem gegenüber, was ist. In ihm liegt die wahre Bedeutung von Veränderung - durch das So-Sein-Lassen, auch in unserem Tun, verändert es sich von selbst, lässt Altes gehen und Neues entstehen.

Ergänzend und vertiefend zu den Lebensgesprächen als Offenen Abend, bieten wir auch die Lebensgespräche im Einzel- oder Paartermin und unsere Aufstellungs-Arbeit an.

### Termine und Uhrzeit:

Mo. 20.07.26 - 19.00 Uhr

So. 23.08.26 - 19.00 Uhr

Do. 17.09.26 - 19.00 Uhr

Fr. 23.10.26 - 19.00 Uhr

Fr. 20.11.26 - 19.00 Uhr

So. 20.12.26 - 19.00 Uhr

• **Dauer:** ca. 2 Stunden • **Ausgleich:** € 17,-

Weitere Angebote bei uns im Haus im Wald, für Bewusstheit, Wohlbefinden und Kreativität findest Du auf unserer Webseite [www.hausimwald-mb.de](http://www.hausimwald-mb.de)

**Herzlichst, Martina und Markus**