



## Herzliche Einladung zu den Lebensgesprächen mit Martina und Markus

Dieser Abend richtet sich an Menschen, die sich für den Weg zu sich, zu ihrem wahren SELBST entscheiden wollen. Er wird auch als Innerer Weg bezeichnet.

Der äußere Weg ist die Identifizierung mit der Welt, den Verstrickungen und Konzepten im alltäglichen Leben. In ihm ist immer das Leid verankert. Im reinen Bewusstsein zu Dir Selbst hingegen, erlebst Du Dich als Teil der Schöpfung, die wiederum nur ewige bedingungslose Liebe kennt.

Es gibt immer ein Thema, in das wir kurz einführen. Danach gehen wir auf Fragen und persönliche Anliegen ein. Kurze Sequenzen in Stille und/oder Meditation runden den Abend ab.

Im Mittelpunkt steht das wahre Selbst, das jenseits aller Konzepte des denkenden Geist steht. Diese Konzepte, die Du als persönliches Lebensschicksal, als für normal und selbstverständlich erlebst, werden im Wechsel des daran Festhaltens und des Vermeidens von Angst, Wut oder Bedürftigkeit genährt.

Beginnen sich die Konzepte aufzulösen, erlebst Du das als Frieden in Dir, weil Du Dich nicht mehr mit der äußeren Welt identifizieren musst. Es wird stiller in Dir. In dieser inneren Stille begegnest Du dem Außen mit immer mehr Gelassenheit, Herzenskraft und anhaltender innerer Ausgeglichenheit.

Ziel des Abends ist es, herausfordernde Themen aus Beziehung, Familie, Beruf und der eigenen Lebensbiografie als Einladung zu erkennen, sich vom Außen weg, zu sich selbst zu wenden. Dort beginnt die Überwindung aller scheinbaren Lebenshindernisse, hier beginnt tiefergehende Veränderung und der Start in ein erfülltes Leben.

### Termin und Uhrzeit:

Jeder 11. und 22. des Monats • 19.30 Uhr – ca. 21.00 Uhr  
Jeder Abend ist einzeln buchbar, Anmeldungen bitte bis 3 Tage vorher.

### Ausgleich:

Teilnehmer: € 17,-  
Senioren, Schüler & Studenten: € 15,-

Freue Dich auf erlebnisreiche Stunden auf Deinem Weg zu Dir SELBST,

♥ - icht Martina und Markus